**MENTORINGOVÝ DENÍK**

Jméno Příjmení, obec

Mentor/ka: Jméno Příjmení, obec

Mentoringový deník slouží nám i vám. Pro nás jde o důležitou zpětnou vazbu na váš mentoring a na konkrétní/ho mentora či mentorku, ale i o podnět pro další ročníky programu. Pro vás funguje jako kontrola proběhlých hodin, hlavně ale jako možnost se zamyslet nad tím, co nového jste se naučili a dozvěděli i jak to využijete v praxi. Nebojte se dokument upravovat podle svých potřeb – přidávejte sloupce, prostor pro poznámky, cokoli vám pomůže si z mentoringu odnést co nejvíc. Jen nemažte předpřipravené sloupce a otázky 😊

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Délka** | **Obsah** | **Co konkrétního si odnáším** |
| 28. 3. | 8 h | Např. komentovaná procházka obcí | buďte co nejspecifičtější |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Jak celkově hodnotíte svůj mentoring na škále 1–10? (1: příšerný; 10: skvělý)**

číslo:

**Co vám mentoring celkově přinesl?**

***Jaké poznatky využijete v praxi?***

**Jak vám vyhovovaly vámi zvolené formy mentoringu? Jaké byste doporučili a jaké rozhodně ne? Proč?**

*Např. Online diskuze ne, protože \_\_\_, stínování na zasedání rady bylo skvělé, protože \_\_.*

**Jak hodnotíte přístup mentora či mentorky a doporučili byste jí/ho pro někoho dalšího?**

**Jaká témata podle vás mentor/ka dokáže odborně předat?**

**Ovlivnil mentoring nějak vaše rozhodnutí kandidovat? Proč a jak?**

**Máte ohledně celého mentoringu nějaké doporučení pro další ročník programu? Změnili byste něco?**

Deník pošlete po skončení mentoringu na [nkp@nadacevia.cz](mailto:nkp@nadacevia.cz).