

SLOVNÍČEK



Mentoringový vztah: Základem mentoringu je vztah mezi mentorem či mentorkou a mentee. Jedná se o partnerství, kde se obě strany učí, a které je založeno na vzájemné spolupráci, důvěře a respektu. Tento vztah je profesionální, ale také velmi osobní. I z toho důvodu by mentee i mentor/ka měli do mentoringového vztahu vstupovat dobrovolně a mají plné právo z něj kdykoliv vystoupit. V případě mentoringu hraje velkou roli motivace obou zúčastněných, která ovlivňuje dynamiku procesu i jeho atmosféru.



Mentor/ka: Mentor/ka je člověk, který má chuť předávat své zkušenosti a podporovat mentee v rozvoji jejich kompetencí a dovedností.

Mentee: Člověk, kterému jsou prostřednictvím mentoringu předávány rady a zkušenosti.

ZÁKLADNÍ PRINCIPY



Vzájemný respekt: Snažte se dodržovat dohody týkající se domluvených termínů, obsahu setkání i dohodnutých očekávání.

Osobní hranice: Mentoring často vede ke vzniku hlubších osobních vazeb. Stále se ale jedná o profesionální vztah, ve kterém by měly být jasně stanovené hranice. Je dobré si je i společně definovat (např. nevoláme si večer, nebavíme se o příliš osobních věcech, nesetkáváme se u sebe doma), a hlavně je také dodržovat. Po skončení mentoringu je zcela na vás, jestli kontakt zachováte, případně v jaké formě.



TIPY PRO MENTORY A MENTORKY



Otevřená atmosféra: Bude skvělé, když se vám podaří vytvořit atmosféru, kde se mentee bude cítit komfortně a nebude se bát s vámi diskutovat nebo korigovat směřování rozhovoru. Cestou může být vstřícnost, otevřenost a upřímný zájem.



Sdílení teorie i praxe: Síla mentoringu je především ve sdílení vlastních zkušeností a poskytování odborných rad v dané problematice. Je důležité obě tyto složky vyvážit, aby mentee získal/a nejenom teoretické znalosti, ale i to, jak to funguje či naopak nefunguje v realitě.



Projevování zájmu: Mentoringový vztah je oboustranný, mohou z něj těžit obě strany. Zkuste se aktivně zajímat o zkušenosti a názory mentee a podněcovat diskuzi o probíraných tématech. Pravděpodobně vás překvapí řadou inovativních myšlenek!



Hledání vlastních řešení: Během mentoringu pravděpodobně dojde i na dotazy typu: „Co mám dělat, když...?“ Díky svým zkušenostem už můžete mít na mnoho věcí jasný názor a třeba i funkční řešení pro váš specifický kontext. U mentee ale může být situace v obci úplně odlišná. Je proto skvělé podnítit jejich kreativitu a podpořit je v hledání vlastního přístupu.



Naplňování očekávání: Ze zpětné vazby z minulých let víme, že pro mentee je setkávání s mentory/mentorkami jednou z nejpřínosnějších částí celého programu. Mají ale k dispozici jen 10 hodin času, který by bylo skvělé vytěžit na maximum. Pokuste se průběžně ověřovat, jestli se daří naplňovat jejich očekávání a zda jsou pro mentee předávané informace relevantní, nebo by se raději věnovali něčemu jinému.