



# Mini-manuál pro vaše peer-to-peer setkání

## Základní principy dobrého peer-to-peer sdílení:

### 1) Rovnocennost

Všichni mají stejný hlas, stejný prostor a stejnou hodnotu přínosu. Neexistují „lepší“ a „horší“ zkušenosti.

### 2) Bezpečí a důvěra

Co zazní ve skupině, zůstává ve skupině. Dovolte si být upřímní – právě to dělá sdílení silným.

### 3) Otevřenost a respekt

Nasloucháme s respektem, neskáčeme si do řeči a nesnažíme se druhé „převychovávat“. Sdílíme zkušenosti, ne soudy.

### 4) Sdílení místo rad

Radit můžeme, ale jen pokud o to druhá strana stojí. Silnější často bývá prosté: „Mám podobnou zkušenost, mně fungovalo...“

### 5) Krátkost a věcnost

Je lepší dát prostor všem než se ponořit do jednoho nekonečného monologu. Kratší, jasnější sdílení = víc energie pro skupinu.

### 6) Střídání rolí

Hostitelka/hostitel se může střídát. Není to o řízení – jen o tom jemně držet rámeček a čas.

### 7) Pravidelnost

Měsíční rytmus funguje nejlépe. Nejde o perfektní setkání – důležité je, že je.

### 8) Úcta k různým cestám

Každá obec je jiná, každá situace má své nuance. Nesrovnávejme se – inspirujme se.

### 9) Sdílení těžkého i radostného

Peer skupina není jen prostor pro „problémy“. Stejně důležité je říct: „Tohle se povedlo.“

# Jak může setkání probíhat

## Varianta A – Bez tématu (jen sdílení, co teď řešíme)

**Krátké kolečko (5–10 min):** Každý řekne: Co se mi poslední dobou daří? Co mě trápí? Co bych chtěl/a probrat?

**Výběr jednoho až dvou témat:** Skupina vybere, čemu se bude věnovat víc do hloubky.

### Společné zkoumání (30–40 min)

- *Co už kdo zkusil?*
- *Co by mohlo pomoci?*
- *Jak to vypadá v jiných obcích?*
- *Co je vlastně podstatou problému?*

**Závěr (5 min)** Každý si řekne 1 myšlenku / nápad, který si odnáší.

## Varianta B – Jedno předem zvolené téma

*Navázané na semináře nebo naopak na to, co se v nich nedozvíte, témata spojená s kampaní, tvorbou kandidátky, aktuální zapojování do dění v obci, jak přinášet podněty na zastupitelstvo zespoda apod.*

**Start (5 min)** Stručně: proč jsme zvolili právě tohle téma?

**Kde jsme teď? (10–15 min)** Každý sdílí zkušenosti, co se mu v daném tématu daří / nedaří / co ho zajímá.

### Hlubší prozkoumání (25–35 min)

- *konkrétní příklady z vaší praxe*
- *co komu fungovalo*
- *slepé uličky*
- *jak by se to dalo uchopit jinak*

**Závěr (5 min)** 1 společný tip, 1 osobní závazek, nebo jen myšlenka, kterou si odnášíte.

## Varianta C – „Lightning round“

*Když chcete krátké a úderné setkání.*

**Každý má 5 minut:**

- *Co řeším?*
- *Co jsem zkusil/a?*
- *Co potřebuji slyšet / s čím chci pomoci?*

**Skupina reaguje krátkými tipy nebo zkušenostmi (max. 2 min / osoba).**

# Co je třeba udělat před setkáním:

- Domluvit termín, který vyhovuje většině, a délku setkání
- Vybrat nástroj: Zoom / Google Meet / fyzické setkání
- Ujasnit si, zda bude téma nebo „volné sdílení“
- Domluvit hostitelku/hostitele: někdo, kdo vede setkání, hlídá čas
- Poslat si link / adresu a případně krátký „program“
- Připomenout si navzájem den předem, že setkání je

# Během setkání:

- Začít krátkým osobním kolečkem, ať se naložíte
- Ujasnit si, zda jste všichni v souladu s daným programem nebo tam potřebujete něco vložit nového
- Hostitel/ka hlídá zda je dáván prostor všem
- Na konci si říct, co si kdo odnáší a zda vám daný formát vyhovoval – co případně vylepšit
- Domluvit si příští termín, dokud jste všichni spolu

# Tipy

- Pravidelnost je víc než délka. I 45 minut měsíčně má velký dopad.
- Lepší je „nějaké“ setkání než perfektní setkání. Lepší v menším počtu než vůbec.
- Neřešit dokonalost – důležité je potkat se.
- Nebát se ticha. Často z něj vzejdou nejpodstatnější myšlenky.
- Když je toho moc, téma klidně zrušte a jen si popovídejte

